



媒體報導

日期: 2017年9月2日-3日(星期六、日)
資料來源: 經濟日報 – Lifestyle – 健營坊 – C2
標題: 腸癌康復者 頓悟健康非必然
參考網址: [請按此](#)



婉君確診腸癌並發現肝臟也有癌細胞，是她人生中的大考驗。

頓悟健康非必然

腸癌康復者 婉君

很多人都聞「癌」色變，希望癌症遠離自己，然而當不幸患上癌症，究竟可以怎樣面對？去年2月確診腸癌的婉君，剛經歷生命中一次重大的考驗！

君的健康狀況一向普普通通，患有貧血，醫生給她處方「鐵丸」補血，後來有另一位醫生認為她的貧血不尋常，建議她照胃鏡、腸鏡，她照做，結果發現她的腸部有一個腫瘤，確診是腸癌。隨後她接受電腦掃描，發現肝臟也有癌細胞。

去年4月她接受微創手術將有腫瘤的腸道切除，5月接受肝臟消融手術，7月展開化療，可是她的化療不太順利。

「正常人3個星期做一次化療，一共



撰文：何寶華
編輯：周美玲、楊映波

攝影：陳偉能
美術：勞偉健

註冊社工梁淑晶接觸不少癌症病人，指出癌症病人除了身體上的需要，心理的需要也需關注。

要打8針，但我的白血球升得慢，回復時間較長，要過了五、六個星期才做到另一次化療。打了第7針後，我甲亢復發，要過了9個星期才能夠打最後一針。」

結果，整個化療療程進行了差不多一年，上個月才完結，慶幸是康復進度理想，現在已可如常上班。

患病初期最難過

雨過天晴，但回想過去一年的抗病日子，她不禁流下眼淚。

「梗有一刻會驚，但看過很多關於這個病的書、資料，聽講座，朋友亦會找很多書和資料給我睇，醫生也解答我很多疑問，個心會定些。」

後來有社工邀請她參加了香港防癌會——賽馬會「攜手同行」癌症家庭支援計劃，她一口答應。此計劃由註冊護士、社工、同路人，提供電話輔導、癌症諮詢、情緒支援、小組分享和外展探訪，婉君覺得有很大得着。

「我知道參加這個計劃可以增進自己的抗癌知識，總好過留在家中百無聊賴，跟社工傾偈，可以抒發到情緒。」

病後的反思

哀傷過後冷靜下來，反思不斷。她回想確診前的一段時間，大便變得不正常，例如明明想去大便，但坐在馬桶上久久未

能排出，用盡九牛二虎之力排出來的糞便也異常的臭，其實這些都是腸癌的蛛絲馬迹。

她亦回想過去的生活，飲食不太節制，喜歡吃薯片、油炸食物，雖然現在偶爾也想吃，但會盡量忍口。過去甚少做運動，現在都會出外走動，前一陣子試過游泳、玩八段錦。

「以前聽到別人說：『祝你身體健康。』我禁不住回應：『我身體一向好健康。』得到這個病後，才覺得健康不是必然。」

癌症家庭支援計劃

跟婉君認識的基督教家庭服務中心註冊社工梁淑晶表示，婉君初期表現得很緊張、擔心和迷茫，後來在同路人小組的鼓勵下，以及聆聽了其他人的分享，最後都轉變過來，變得積極、正面及多了笑容。

梁姑娘接觸不少癌症病人，有感癌症病人除了身體上的需要，心理的需要都好重要。他們需要被關心、接納及明白，因為整個治療過程很辛苦，特別很多副作用，手術後需要休息，家人、朋友未必容易明白他們內心的感受。由此可見，癌症病人需要心理上的支援。



香港防癌會——賽馬會「攜手同行」癌症家庭支援計劃
由註冊護士、社工、同路人，提供電話輔導、癌症諮詢、情緒支援、小組分享、外展探訪。歡迎癌症患者、親友尋求支援或醫護及社福界轉介。服務費用全免。
查詢：2950 8326。





很多人都聞「癌」色變，希望癌症遠離自己，然而當不幸患上癌症，究竟可以怎樣面對？去年2月確診腸癌的婉君，剛經歷生命中一次重大的考驗！

婉君的健康狀況一向普普通通，患有貧血，醫生給她處方「鐵丸」補血，後來有另一位醫生認為她的貧血不尋常，建議她照胃鏡、腸鏡，她照做，結果發現她的腸部有一個腫瘤，確診是腸癌。隨後她接受電腦掃描，發現肝臟也有癌細胞。

去年4月她接受微創手術將有腫瘤的腸道切除，5月接受肝臟消融手術，7月展開化療，可是她的化療不太順利。

「正常人3個星期做一次化療，一共要打8針，但我的白血球升得慢，回復時間較長，要過了五、六個星期才做到另一次化療。打了第7針後，我甲亢復發，要過了9個星期才能夠打最後一針。」

結果，整個化療療程進行了差不多一年，上個月才完結，慶幸是康復進度理想，現在已可如常上班。

患病初期最難過

雨過天晴，但回想過去一年的抗病日子，她不禁流下眼淚。

「梗有一刻會驚，但看過很多關於這個病的書、資料，聽講座，朋友亦會找很多書和資料給我睇，醫生也解答我很多疑問，個心會定些。」

後來有社工邀請她參加了香港防癌會-賽馬會「攜手同行」癌症家庭支援計劃，她一口答應。此計劃由註冊護士、社工、同路人，提供電話輔導、癌症諮詢、情緒支援、小組分享和外展探訪，婉君覺得有很大得。

「我知道參加這個計劃可以增進自己的抗癌知識，總好過留在家中百無聊賴，跟社工傾偈，可以抒發到情緒。」

病後的反思

哀傷過後冷靜下來，反思不斷。她回想確診前的一段時間，大便變得不正常，例如明明想去大便，但坐在馬桶上久久未能排出，用盡九牛二虎之力排出來的糞便也異常的臭，其實這些都是腸癌的蛛絲馬。





她亦回想過去的生活，飲食不太節制，喜歡吃薯片、油炸食物，雖然現在偶爾也想吃，但會盡量忍口。過去甚少做運動，現在都會出外走動，前一陣子試過游泳、玩八段錦。

「以前聽到別人說：『祝你身體健康。』我禁不住回應：『我身體一向好健康。』得到這個病後，才覺得健康不是必然。」

癌症家庭支援計劃

跟婉君認識的基督教家庭服務中心註冊社工梁淑晶表示，婉君初期表現得很緊張、擔心和迷茫，後來在同路人小組的鼓勵下，以及聆聽了其他人的分享，最後都轉變過來，變得積極、正面及多了笑容。

梁姑娘接觸不少癌症病人，有感癌症病人除了身體上的需要，心理的需要都好重要。他們需要被關心、接納及明白，因為整個治療過程很辛苦，特別很多副作用，手術後需要休息，家人、朋友未必容易明白他們內心的感受。由此可見，癌症病人需要心理上的支援。

香港防癌會--賽馬會「攜手同行」癌症家庭支援計劃

由註冊護士、社工、同路人，提供電話輔導、癌症諮詢、情緒支援、小組分享、外展探訪。歡迎癌症患者、親友尋求支援或醫護及社福界轉介。服務費用全免。

查詢：2950 8326。

- 完 -

